

Atelier de philosophie avec les enfants (classe de CM2)

Séance du jeudi 16/10/14

Thème : le bonheur

Question : y a-t-il une recette du bonheur ?

1) Présentation

Nous allons nous demander ensemble s'il existe une recette du bonheur et je vais demander à votre maîtresse de bien vouloir noter au tableau le thème et la question, afin qu'on ne les perde pas de vue. Nous allons donc essayer de mener à bien ce qu'on appelle un débat.

2) Rappel des règles élémentaires du débat démocratique et philosophique

Principe directeur :

Quelqu'un peut-il expliquer ce qu'est un débat et quelles sont les règles qu'il faut respecter pour débattre ?

- **Lever** le doigt pour demander la parole
- Ne pas couper la parole
- Ne pas de moquer des idées des autres
- **S'écouter**
- Discuter **tranquillement**
- On **réfléchit** avant de parler
- On **explique** ce que l'on dit, pourquoi on le dit : il ne s'agit pas seulement de dire ce que l'on pense mais de penser ce que l'on dit.
- On donne des définitions (par exemple, qu'est-ce que le bonheur ? qu'est-ce que l'amitié ?)
- On essaie de s'exprimer en faisant attention aux mots utilisés
- On tient compte des **idées des autres**
- On ne perd pas de vue la **question posée**
- On est capable, à la fin, de **résumer** les principaux arguments qui ont été proposés au cours du débat et de proposer une **réponse**, au moins partielle, à la question posée.

3) Conceptualisation : qu'est-ce que le bonheur ?

- La question est : y a-t-il une recette du bonheur ? Tout le monde sait ce qu'est une recette, une recette de cuisine, par exemple. Qu'est-ce qu'une recette ? Que fait quand on fait une recette ? Une recette de cuisine, par exemple, nous indique de manière détaillée la manière de préparer un plat, un gâteau, des crêpes. **Une recette est un moyen, une manière de préparer ou de réaliser quelque chose.** On voit bien que

pour préparer un gâteau, il faut des ingrédients, de la farine, du sucre, du lait, etc., mais aussi des indications pour bien mélanger ces ingrédients et les cuire.

- Si tout le monde sait à quoi ressemble un gâteau, de quoi parle-t-on quand on parle du bonheur ? Si le bonheur était un objet, une couleur, un animal, que serait-il ? A quel élément le bonheur est-il associé ?
- Est-ce que quelqu'un peut nous proposer une définition du bonheur ?
- Avons-nous la même définition du bonheur ? En faisant la liste de tout ce qui nous rend heureux et en comparant cette liste avec celle des autres, que constate-t-on ?
- Si nous savons comment faire des crêpes, savons-nous ce qui nous rend ou rendrait heureux ?
- N'est-il pas plus facile de savoir ce qui nous rend malheureux ? La recette du malheur n'est-elle pas plus facile à établir que celle du bonheur ?
- Si la recette du malheur est facile à établir (il suffit pour cela de faire la liste de tout ce qui nous rend malheureux), suffit-il, pour être heureux, de ne pas être malheureux ?
- Est-ce que ça ne fait pas du bien parfois d'être malheureux ou de voir les autres malheureux ? Pourquoi ?
- Il nous arrive quand même d'être content, joyeux, de temps en temps. Est-ce que cela dure ? Est-on joyeux 24 heures sur 24 ?
- Un moment de bonheur suffit-il à faire le bonheur ?
- Dans ce cas, pour qu'on puisse parler de bonheur, il faudrait que cela dure dans le temps. A la différence d'un moment de bonheur éphémère, qui ne dure pas, le bonheur serait un état durable de satisfaction.
- Peut-on néanmoins être continuellement satisfait ? Pour être heureux, faut-il satisfaire tous ses désirs ? Suffit-il d'avoir tout pour être heureux pour l'être ?
- Peut-on décider à notre place ce qui nous rendrait heureux ?
- Y a-t-il des marchands de bonheur ? Des marchands de recettes du bonheur ?

4) **Problématisation**

- Quand on se demande s'il peut y avoir une recette du bonheur, quel est, au fond, le problème ? Qu'est-ce qu'un problème ?
- Se demander s'il y a une recette du Bonheur, c'est se demander si l'on peut dire comment être heureux. Y a-t-il une méthode pour être heureux qu'il suffirait de suivre comme on le fait quand on prépare un plat ? Et même si on a une recette, est-on pour

autant certain quand appliquant cette recette on sera heureux ? On peut avoir tout pour être heureux, on s'en souvient, et ne pas l'être. Le sentiment d'être heureux dépend-il finalement de nous ? Ne dépend-il pas plutôt de la chance, du hasard, comme l'indique l'étymologie du mot Bonheur (latin *augurium* = augure, chance, quelque chose qui arrive sans qu'on s'y attende). Mais si le Bonheur est une affaire de chance, à quoi bon alors le chercher ? N'est-ce pas en cessant de le chercher qu'on finit par le trouver ?

5) Conclusion

- Alors, y a-t-il une recette du Bonheur ?

6) La philosophie

Quelqu'un peut-il nous dire ce que nous avons fait aujourd'hui ? Est-on habitué, dans la vie quotidienne, à réfléchir de cette façon ?

Aujourd'hui nous avons fait de la philosophie, nous avons essayé de mener un débat philosophique. Qu'est-ce que la philosophie ?

Définition simple de la philosophie : réflexion sur des questions qui concernent notre vie, ce que l'on fait, ce qu'on aime, qu'on n'aime pas ; philosopher, c'est s'étonner comme le font les enfants, poser des questions dépourvues de réponses définitives, - étonnement que l'on entretient, examine, approfondit : « Pourquoi est-ce ainsi ? Que signifie que nous soyons là ? Pourquoi y a-t-il quelque chose plutôt que rien ? ». Philosopher, c'est avoir le sentiment que les choses ne vont pas de soi et qu'il est légitime de demander pourquoi elles sont ainsi. **Les philosophes sont des enfants qui n'ont pas renoncé à leurs questions. Les philosophes sont des enfants qui résistent, qui refusent d'abandonner l'interrogation permanente qui naît de l'étonnement.**