

LE BONHEUR

Une petite cartographie du bonheur...pour la route

1) Le bonheur, c'est ce que nous désirons tous...

« Or le bonheur...nous le choisissons toujours pour lui-même et jamais en vue d'une autre chose : au contraire l'honneur, le plaisir, l'intelligence ou toute vertu quelconque, sont des biens que nous choisissons assurément pour eux-mêmes (...), mais nous les choisissons aussi en vue du bonheur, car c'est par leur intermédiaire que nous pensons devenir heureux » (Aristote, *Ethique à Nicomaque*, Livre I, chap.5, 1097 a-b)

2) ...désespérément

« Le bonheur est un futur, parfois un passé, beaucoup plus rarement un présent » (Gusdorf, *Traité de l'existence*)

« Nous ne vivons jamais, mais nous espérons de vivre; et, nous disposant toujours à être heureux, il est inévitable que nous ne le soyons jamais » (Pascal, *Pensées*, fragment 172).

3) ...comme le malheur qui nous fait parfois du bien : je souffre donc je suis

« L'histoire du fou qui se tape sur la tête de grands coups de marteau et qui, quand on l'interroge, explique : " *Cela fait tellement de bien quand on arrête !* » (cité par André Comte-Sponville, in *Une éducation philosophique*, V, " Le bonheur")

« Etre malheureux, c'est quelquefois bien pratique : on peut se faire plaindre, attirer l'attention, demander à la terre entière de s'occuper de soi. Comme si le malheur servait à dire aux autres : " *Occupez-vous de moi !* » (Brigitte Labbé, Michel Puech, *Le bonheur et le malheur*, Les goûters philo)

4) Mais être heureux, est-ce seulement ne pas être malheureux ?

« Le bonheur ça n'est pas grand-chose... c'est du chagrin qui se repose » (Léo Ferré)

5) Peut-on être heureux alors que les autres sont malheureux ?

« Il y a une espèce de honte d'être heureux à la vue de certaines misères » (La Bruyère, *Les Caractères*, paragraphe 82)

6) Le bonheur des autres ne fait-il pas le plus souvent notre malheur ? Ne sommes-nous pas heureux lorsque les autres sont malheureux ?

« L'envie : le désir de ce qu'on n'a pas et qu'un autre possède, joint au désir d'être cet autre ou de prendre sa place. Il y a de la haine dans l'envie, presque toujours. Et de l'envie dans la haine, bien souvent. Comme on nous pardonne mieux nos échecs que nos réussites ! (...) La haine

s'accroît en proportion du succès » (André Comte-Sponville, article "envie", in *Dictionnaire philosophique*).

7) Etre heureux, est-ce seulement avoir du plaisir ou de la joie ?

« Jouissez sans entraves » (Slogan de mai 68, photographie de Cartier-Bresson)

8) Réussir sa vie, est-ce réussir dans la vie ?

« Et au plus élevé trône du monde, si ne sommes assis que sur notre cul » (Montaigne, *Essais, III, 1*)

9) Ainsi confondons-nous souvent un bonheur et le bonheur

« Nous disons parfois " UN bonheur" pour dire "une joie", mais LE bonheur c'est bien autre chose, et surtout bien plus qu'une joie passagère (...) "Un moment de bonheur" est donc, à strictement parler, une expression impropre, presque contradictoire, car c'est là confondre le bonheur avec la simple joie... Le bonheur auquel nous aspirons tous doit sinon être nécessairement éternel...au moins durer tout au long de notre vie » (Philippe van den Bosch, *La philosophie et le bonheur*)

10) Le bonheur, ce serait satisfaire tous ses désirs

« Voici, si on veut vivre comme il faut, on doit laisser aller ses propres passions, si grandes soient-elles, et ne pas les réprimer. Au contraire, il faut être capable de mettre son courage et son intelligence au service de si grandes passions et de les assouvir avec tout ce qu'elles peuvent désirer. » (Platon, *Gorgias* 491e-492d)

11) Mais comme c'est impossible, le bonheur n'est-il pas alors un idéal de l'imagination ?

« Le concept du bonheur est un concept si indéterminé, que, malgré le désir qu'a tout homme d'arriver à être heureux, personne ne peut jamais dire en termes précis et cohérents ce que véritablement il veut et il désire... Le bonheur est un idéal, non de la raison, mais de l'imagination. » (Kant, *Fondements de la métaphysique des mœurs, deuxième section*)

12) Le bonheur, un idéal ou plutôt un état ? un état ou bien un effort, un mouvement, une quête permanents ? Le bonheur est dans le pré, cours-y vite il va filer...

« Bien qu'on doive regarder cette inquiétude comme une chose incompatible avec la félicité, je trouve que l'inquiétude est essentielle à la félicité des créatures, laquelle ne consiste jamais dans une parfaite possession qui les rendrait insensibles et comme stupides, mais dans un progrès continuel ... qui ne peut manquer d'être accompagné d'un désir ou du moins d'une inquiétude continuelle » (Leibniz, *Nouveaux Essais sur l'Entendement humain, II, 21 §36*)

« Une hirondelle ne fait pas le printemps, non plus qu'une seule journée de soleil; de même ce n'est ni un seul jour ni un court intervalle de temps qui font la félicité et le bonheur » (Aristote, *Éthique de Nicomaque, I, VII*)

« Le bonheur n'est que chaleur des actes et contentement de la création » (Saint Exupéry, *Citadelle, VII*)

« Le bonheur ? Après tout, qu'est-ce que c'est, le bonheur ? Sinon cet effort continu pour créer le bonheur » (A. Maurois, *Mémoire*, I. p.335)

« Il n'y a de bonheur possible pour personne sans le soutien du courage » (Alain, *Minerve*)

« Non s'efforcer vers le plaisir mais trouver le plaisir dans l'effort même, c'est le secret du bonheur » (A. Gide, *Journal*)

13) L'erreur n'est-elle pas de le chercher tout court ?

« Le bonheur est une récompense qui vient à ceux qui ne l'ont pas cherchée » (Alain)

« Seul est heureux celui qui a perdu tout espoir » (*Sâmkyā-Sûtra*, IV, 11)

« Il n'y a pas d'amour de vivre sans désespoir de vivre » (Camus, *L'homme révolté*)

« A quoi bon être heureux ? Il n'y a pas de réponse, et c'est le bonheur même. Il n'est donné que par surcroît » (André Comte-Sponville, *Une éducation philosophique*, V, " Le bonheur")

14) Le bonheur existe-t-il vraiment ?

« N'ayez pas peur du bonheur ; il n'existe pas » (Michel Houellebecq, *Rester vivant*)

« La vie donc oscille, comme un pendule, de droite à gauche, de la souffrance à l'ennui... » (*Le monde comme volonté et représentation*, IV, 57)

15) Faut-il donc renoncer à être heureux ? Pour être heureux, ne faut-il pas le vouloir et se le dire ?

« L'intensité de l'instant est le seul remède. Il faut travailler la terreur de la mort par la fureur de vivre instantanée et imperturbable » (P. Quignard, *Le Sexe et l'effroi*)

« Le bonheur, c'est ce qui est concrètement poursuivi à travers l'idée d'une vie meilleure. Le bonheur est une expérience qualitative unissant la satisfaction et la signification et impliquant à la fois la densité d'un plaisir spirituel et existentiel, et la transparence d'une conscience adhérant à sa propre vie et à ses propres choix » (Robert Misrahi, *Le bonheur*)

.