

**ATELIER PHILO - CLASSE DE CM2**

**THEME N° 1 : LE BONHEUR - QU'EST-CE QU'ÊTRE HEUREUX ?**

• **Consigne 1 : Parmi les 13 propositions de gauche,**

1. réponds dans la 2ème colonne à au moins 5 suggestions
2. justifie chacune en quelques mots dans la 3ème colonne
3. dégage dans la 4ème un élément caractérisant, selon toi, le bonheur

Par exemple : si le bonheur était un bruit ou une musique,

1. ce serait Equinoxe (J.-M.Jarre),
2. parce que le rythme est apaisant,
3. calme.

<b>Si le bonheur était</b>	<b>Ce serait</b>	<b>Parce que</b>	<b>Élément dégagé</b>
Une couleur ou une forme			
Un bruit ou une musique			
Une odeur			
Un goût			
Une sensation du toucher			
Une émotion ou un sentiment			
Un objet			
Un lieu ou un paysage			
Un animal			
Un végétal			
Un métier			

Un moment de la journée ou de la vie			
Une œuvre d'art (musique, peinture, film...)			

- **Consigne 2 : fais la liste de tout ce qui te rend heureux (par exemple : avoir une maison à la campagne, faire la grasse matinée...) et compare cette liste avec celle de tes camarades. Que constates-tu ?**

- **Consigne 3 : Construis ci-dessous ta propre définition du bonheur à partir des éléments dégagés dans le tableau.**

- Exemple : pour moi, le bonheur est-----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----

- **Consigne 4 : Qu'est-ce qui te rend malheureux ? Fais la liste de :**

1. *tout ce qui ne va pas* (la télé est tombée en panne, j'ai des mauvaises notes...) :
  
2. *tout ce que tu n'as pas et que tu aimerais avoir* (le dernier jeu vidéo, marcher sur la lune...) :
  
3. *ce qui pourrait t'arriver de plus grave* (par exemple, perdre un être cher) :

Tu es maintenant en possession de la **recette parfaite du malheur**. D'après toi, est-il facile d'être malheureux ou de se rendre malheureux ?

- **Consigne 5 : A partir des ingrédients du bonheur que tu as réunis dans le tableau précédent, tu rédigeras la recette du bonheur à la façon d'une recette de cuisine. Alors, recette facile ou difficile ?**

- Correction de l'exercice : exemple de réponses possibles.

<b>Si le bonheur était</b>	<b>Ce serait</b>	<b>Parce que</b>	<b>Élément dégagé</b>
Une couleur ou une forme	le jaune	c'est une couleur chaude	réconfort
Un bruit ou une musique	Equinoxe (J.-M Jarre)	le rythme est apaisant	calme
Une odeur	l'odeur du muguet	elle est fraîche	renouveau
Un goût	le goût du gingembre	il est fort	intensité

Une sensation du toucher	du velours	il est doux	tendresse
Une émotion ou un sentiment	l'amour	il faut être deux	présence des autres
Un objet	un diamant	il est très recherché	désir
Un lieu ou un paysage	un paysage de montagne	il est grandiose	immensité
Un animal	une baleine	en voie de disparition, elle est rare	rareté
Un végétal	une fleur	elle est fragile	fragilité
Un métier	journaliste	il est dynamique	dynamisme
Un moment de la journée ou de la vie	le coucher du soleil	car les couleurs sont plus douces	tendresse
Une oeuvre d'art	un tableau impressionniste	pour sa beauté	plénitude

- **Consigne 2 : Construisez ci-dessous votre propre définition du bonheur à partir des éléments dégagés.**
- Le bonheur est un état de paix, de calme et de plénitude, mais il est rare et fragile. Il nécessite la présence des autres et leur tendresse. On peut dire qu'il est la satisfaction de nous désirs les plus profonds. Le bonheur est immense, il nous dépasse; par son intensité, il nous redonne force et dynamisme.